

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад компенсирующего вида № 253
620007, г. Екатеринбург, ул. Прибалтийская, 27, 252-04-55, mdou253@eduekb.ru

Принят
Решением Педагогического
совета
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ № 253
Селивёрстова В.П.
Приказ № 345
от 29.08.2025 г.



Учебный план основной общеобразовательной программы – адаптированной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ – детского сада компенсирующего вида № 253 на 2025 - 2026 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану основной общеобразовательной программы – адаптированной образовательной программы дошкольного образования
МБДОУ № 253**

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада № 253 является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» от 31 июля 2020 г. № 373.
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013)
- Санитарные правила СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача российской Федерации от 28 января 2021 года № 2)
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28)
- Устав МБДОУ – детского сада компенсирующего вида № 253

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

В учебный план включены пять областей, обеспечивающие социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие

Коррекционно-развивающая деятельность учителей-логопедов, учителей-дефектологов, воспитателей (индивидуальная коррекционная работа в утренние и вечерние часы) не входят в учебный план, т.к. малая коррекционная группа формируется на основе индивидуальных маршрутов детей. Количество образовательной деятельности и состав групп определяется по потребности, проводятся малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. ~~Коррекционная работа в дошкольном образовательном учреждении строится как целостная система, обеспечивающая комплексный, дифференцированный, регулируемый процесс управления ходом психофизического развития дошкольников.~~

В структуру учебного плана входят: обязательная часть, которая реализует ФГОС ДО и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Общая нагрузка (количество занятий в неделю) инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития составляет:

	Средняя	Старшая	Подготовительная
Максимальный объем нагрузки (в неделю)	12	15	17
Из них Дополнительное образование (в неделю)	2	2	3
Продолжительность занятий (минуты)	не более 20	не более 25	не более 30

Один раз в неделю круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

**Учебный план к основной общеобразовательной программе – адаптированной образовательной программе
дошкольного образования МБДОУ № 253**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Количество занятий, определенное образовательной программой					
		Средняя группа (ТНР) № 1		Старшая группа (ТНР) № 3, 4		Подготовительная группа (ТНР) № 3, 4	
		неделя	год	неделя	год	неделя	год
Коррекционная деятельность	Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи*	индивидуально		2	76	2	76
	Подготовка к обучению грамоте *			1	38	2	76
	Развитие речевого восприятия **						
	Формирование фонематического слуха	индивидуально		индивидуально		индивидуально	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений, познавательно-исследовательская деятельности	1	38	2	76	1	38
	Формирование элементарных математических представлений,					1	38

	развитие познавательно-исследовательской деятельности) / Конструктивно-модельная деятельность						
	Ознакомление с миром природы, приобщение к социокультурным ценностям	1	38			1	38
	Ознакомление с миром природы, приобщение к социокультурным ценностям)/ Изобразительная деятельность (рисование)			1 *	38	1	38
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	1	38				
	Изобразительная деятельность (аппликация)	1	38	0,5	19	0,5	19
	Изобразительная деятельность (лепка) / Изобразительная деятельность (аппликация)						
	Изобразительная деятельность (лепка)	1	38	0,5	19	0,5	19
	Конструктивно-модельная деятельность			1	38		

	Музыкальная деятельность	2	76	2	76	2	76
	Приобщение к искусству	<i>Реализуется:</i> - через интеграцию непосредственно образовательной деятельности - в совместной деятельности взрослых и детей					
Физическое развитие	Физическая культура	3	114	3	114	3	114
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	<i>Реализуется:</i> - через интеграцию непосредственно образовательной деятельности - в совместной деятельности взрослых и детей (проектная деятельность, досуговая деятельность)					
Социально-коммуникативное развитие	Нравственное воспитание, социализация	<i>Реализуется:</i> - в ходе режимных моментов - через интеграцию непосредственно образовательной деятельности - в совместной деятельности взрослых и детей (досуговая, проектная и коррекционная деятельность)					
	Патриотическое воспитание, ребенок в семье и обществе	<i>Реализуется:</i> - в ходе режимных моментов - через интеграцию непосредственно образовательной деятельности - в совместной деятельности взрослых и детей (досуговая, проектная и коррекционная деятельность)					
	Трудовое воспитание, самообслуживание	<i>Реализуется:</i> - в ходе режимных моментов (ежедневно) - через интеграцию непосредственно образовательной деятельности - в совместной деятельности взрослых и детей					
	Формирование основ безопасности	<i>Реализуется:</i> - в ходе режимных моментов - через интеграцию непосредственно образовательной деятельности - в совместной деятельности взрослых и детей (досуговая, проектная деятельность)					
Речевое развитие	Развитие речи	<i>Реализуется:</i> - в ходе режимных моментов - через интеграцию непосредственно образовательной деятельности					

		- в совместной деятельности взрослых и детей (досуговая, проектная и коррекционная деятельность)					
	Художественная литература	Реализуется в ходе режимных моментов (ежедневно), через интеграцию непосредственно образовательной деятельности					
Деятельность по реализации вариативной части	Музей «Букв и звуков»	Реализуется: - через интеграцию непосредственно образовательной деятельности - в совместной деятельности взрослых и детей (досуговая, проектная и коррекционная деятельность)					
	Программа «Разговор о правильном питании»					0,5	19
	Количество занятий в неделю:	10	380	13	494	14	532
	Продолжительность занятий:	20		20-25		25-30	
Обязательная часть программы, % Фактическая нагрузка		70%		70%		70%	
Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, %		30%		30%		30%	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464183

Владелец Селиверстова Вера Павловна

Действителен с 26.10.2023 по 25.10.2024