

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -

детский сад компенсирующего вида № 253

ИНН:6662109459 КПП:668501001

620007 г. Екатеринбург, ул. Прибалтийская, д.27, тел: 252-04-55, mdou253@eduekb.ru

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ- детский сад компенсирующего вида № 253

В.П.Селиверстова



Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022г

Комплексный план организации здоровьесберегающих мероприятий в  
МБДОУ №253  
На 2022-2023 уч.год

Направление	Содержание работы	Срок, периодичность	Контингент участников	Ответственный за проведение	Отметка о выполнении
Работа с педагогами	Консультации для педагогов				
	Противоэпидемические мероприятия в ДОУ	октябрь	Все воспитатели	Мед.сестра	
	Значение двигательного режима для укрепления здоровья детей	ноябрь	Все воспитатели	Инструктор по физ.культуре	
	Методика проведения спортивных игр	декабрь	Все воспитатели	Инструктор по физ.культуре	
	Консультация для педагогов				
	«Методика проведения утренней гимнастика»	январь	педагоги	Инструктор по физ.культуре, мед.сестра	
	«Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми с особыми образовательными потребностями»	февраль	педагоги	Зам.зав. по ВМР	
Оценка состояния здоровья детей	<u>Показатели здоровья</u>				
	Общая заболеваемость	1 раз в год	Все группы	мед. работники	
	Заболеваемость детей в днях на 1 ребёнка	1 раз в год	Все группы	мед. работники	
	Количество часто болеющих детей %	1 раз в год	Все группы	мед. работники	
	Количество детей с хроническими заболеваниями %	1 раз в год	Все группы	мед. работники	
	Результаты диспансеризации	1 раз в год	Все группы	мед. работники	
	Соотношение групп	1 раз в год	Все	мед. работники	

	физического развития по состоянию здоровья детей для организации занятий физической культурой (основная, подготовительная, специальная)		группы		
	Количество детей, нуждающихся в оздоровительных мероприятиях в %	1 раз в год	Все группы	мед. работники	
	<u>Показатели физического развития</u>				
	Уровень физического развития (антропометрия)	2 раза в год	Все группы	мед. работники	
	Уровень физической подготовленности	2 раза в год	Все группы	Инструктор по физической культуре	
Оздоровление детей	<u>Проведение лечебно-профилактических мероприятий</u>				
	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	посезонно	Все группы	мед. работники	
	Профилактика гриппа и ОРВИ	Осень, зима	Все группы	мед. работники	
	Профилактические прививки	Поквартально	Все группы	мед. работники	
	Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
	Гимнастика для глаз	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
	Пальчиковая гимнастика	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, специалисты	
	Профилактика плоскостопия и осанки	Ежедневно	Все группы	воспитатели, инструктор по физической культуре	
	Выявление очагов хронической инфекции (кал на яйца глистоношение)	сентябрь	Все группы	мед. работники	
	Профилактика педикулёза	Ежедневно	Все	воспитатели,	

		группы	мед. сестра	
<u>Проведение оздоровительных мероприятий</u>				
Составление плана оздоровительных мероприятий учётом состояния здоровья ребёнка	1 раза в год	Все группы	Зам. зав. по ВМР, воспитатели, специалисты, мед. работники	
Щадящий режим	Ежедневно	Все группы	воспитатели, мед. работники	
Гибкий режим	Ежедневно	Все группы	воспитатели, мед. работники	
Закаливание с учётом индивидуальных возможностей ребёнка (воздушные ванны, облегчённая одежда, солнечные ванны)	Ежедневно	Все группы	воспитатели, мед. сестра	
Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (3-4 часа)	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
Полноценный дневной сон продолжительностью 2-2,5 часа	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
Ленивая гимнастика после сна	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
Корректирующие дорожки: ребристые дорожки, массажные коврики	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
Исключение стрессовых ситуаций	Ежедневно	Все группы	воспитатели и специалисты	
Проведения занятий физической культурой в зале и на свежем воздухе	По расписанию НОД (3 раза в неделю)	Все группы	воспитатели, инструктор по физ. культуре	
Приборы очищения воздуха	Ежедневно	Все группы	воспитатели, инструктор по физ. культуре	
Программа:				
«Разговор о правильном питании». Учебно-методический комплект о правильном питании	1 раз в неделю	Старшие, подготовит.	воспитатели	

			группы		
Формирование основ здорового образа жизни	Двигательная деятельность в зале и на свежем воздухе	Ежедневно	Все группы	воспитатели, инструктор по физ. культуре	
	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
	Ленивая гимнастика после сна	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
	Физкультурные минутки	Ежедневно	Все группы	воспитатели, специалисты	
	Обучение детей гигиеническим навыкам	Ежедневно	Все группы	воспитатели, мл. воспитатели	
	Спортивные праздники и досуги	1 раз в месяц	Все группы	воспитатели, специалисты	
	Прогулка с включением подвижных игр	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
	Индивидуальная работа по развитию основных движений на прогулке	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
	Спортивные игры и упражнения на свежем воздухе	Ежедневно	Все группы	воспитатели, инструктор по физ. культуре	
	Оздоровительный бег	Ежедневно	Дети старшей, подг. групп	воспитатели, инструктор по физ. культуре	
	<u>Элементы психогимнастики:</u>				
	игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы	1 раз в неделю	Все группы	педагог-психолог	
	Игры-тренинги на развитие эмоционально-волевой сферы	1 раз в неделю	Все группы	педагог-психолог	
Комплексная стратегия	<u>Оптимизация режима дня</u>				
	Организация жизни детей в адаптированный	По мере	Все	Зам.зав. по ВМР,	

оздоровления детей	период. Создание комфортного режима		группы	воспитатели	
	Организация гибкого режима дня	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
	<u>Организация гигиенического режима</u>				
	Режим кварцевания	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, мл. воспитатели	
	Режим обеззараживания воздуха («Дезар-Кронт»)	Ежедневно, (постоянно при карантине)	Все группы	Воспитатели, мл. воспитатели	
	Регулярная текущая/ генеральная уборка в групповых помещениях	Ежедневно/1 раз в месяц	Все группы	мл. воспитатели	
	Своевременная смена и маркировка постельного белья	1 раз в 7 дней	Все группы	мл. воспитатели	
	Мытьё игрушек	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
	Качественность проведения утреннего приёма	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
	Своевременная изоляция заболевших детей	В течение года по мере выявления	Все группы	воспитатели	
	Своевременное выявление причин отсутствия детей в группе	В течение года по мере выявления	Все группы	воспитатели, мед. работники	
	Подготовка участка для прогулки детей	Ежедневно	Все группы	воспитатели	
	Контроль за качеством мытья рук детьми	Ежедневно	Все группы		
	Соответствие мебели росту детей	Ежедневно	Все группы	воспитатели, специалисты, мед. работники	
	<u>Рациональная организация питания</u>				
	Круглосуточное рациональное сбалансированное 4-х разовое питание по нормативным требованиям с использованием в рационе свежих	Ежедневно	Все группы		

	овощей, фруктов, соков				
	Усиленный полдник (включение в полдник рыбных блюд)	Ежедневно/по меню	Все группы		
	Обогащение детского питания соками	По меню	Все группы		
	Восполнение йододифицита пищевыми добавками (соль)	ежедневно	Все группы		
	Витаминизация	ежедневно	Все группы		
Работа с родителями	Консультации для родителей:				
	«Профилактика острых кишечных инфекций»	1 квартал (январь-март)	Все группы	мед. сестра педагога	
	«Оздоровительные мероприятия в летний период»	2 квартал (апрель-июнь)	Все группы	мед. сестра педагога	
	«Адаптация ребёнка в ДОУ»	3 квартал (июль-сентябрь)	Все группы	мед. сестра педагога	
	«Профилактика гриппа и ОРВ»	4 квартал (октябрь-декабрь)	Все группы	мед. сест педагога	
	Причины ЧБД: лечение и профилактика	октябрь	Все группы	мед. сестра педагога	
	«Полноценное сбалансированное питание детей в домашних условиях и ДОУ»	декабрь	Все группы	мед. сестра педагога	

Фельдшер  
Мед.сестра

Князева О.Ф.  
Е.В. Стахеева